



Cortesía de **Servicios de Protección al Adulto**



¿Qué es el autodescuido?

El autodescuido afecta a los adultos mayores o a los adultos con discapacidad que no pueden atender sus propias necesidades físicas, psicológicas o sociales básicas, lo que pone en peligro su salud, seguridad y bienestar. Esto incluye el hecho de dejar de proporcionar alimentos, ropa, vivienda y cuidados médicos adecuados para sus propias necesidades.

¿Cuáles son los signos de autodescuido?

- ✓ No va al médico
- ✓ No toma los medicamentos según sea necesario
- ✓ No se alimenta, nutrición inadecuada
- ✓ Vive en condiciones inseguras, como la falta de calefacción, electricidad o suministro de agua
- ✓ Tiene mala higiene personal que afecta su salud
- ✓ No tiene/no permite la atención necesaria

¿Cuáles son algunos de los factores de riesgo del autodescuido?

- ✓ Pérdida reciente del cónyuge o un ser querido
- ✓ Empeoran los problemas médicos o una discapacidad física
- ✓ Falta de contacto con el exterior, aislamiento de los amigos y la familia
- ✓ Falta de un cuidador
- ✓ Deterioro cognitivo, demencia
- ✓ Desconocimiento de los recursos comunitarios existentes

¿Y si no estoy seguro?

¿Tiene la "sensación" sobre una situación, pero no puede verificar los detalles? Los trabajadores de APS están capacitados para hacer frente a este tipo de situación. En base a su informe, la agencia evaluará la situación y determinará la mejor manera de actuar. Su agencia APS local puede determinar la mejor forma de actuar.



COMUNÍQUESE CON APS

Acuda a los Servicios de Protección al Adulto si observa signos de autodescuido:



Utah Department of
Health & Human Services
Servicios para personas de la
tercera edad y los adultos

- ✓ Llame al 1-800-371-7897
- ✓ Denuncie en línea las 24 horas del día, los 7 días de la semana en daas.utah.gov